

Εφηβεία: «Αν ψάξεις θα βρεις»



ΕΦΗΒΕΙΑ- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΚΛΕΙΔΙ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

- ▣ Εφηβεία είναι η περίοδος, κατά την οποία προκαλούνται εντάσεις. Οι γονείς και οι καθηγητές καλούνται να αποδείξουν τις προθέσεις τους ώστε να αποδειχτούν φιλικοί και όχι εχθροί



ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Εκτός από τις σωματικές αλλαγές οι έφηβοι παρουσιάζουν και διαφορές στη συμπεριφορά τους, οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν σε μεγάλα προβλήματα.



ΑΛΛΑΓΕΣ

Ο άνθρωπος από 10 χρονών αναπτύσσεται σε 4 επίπεδα:



Κινητικό
[τρόπος που δρα]



Συγκινησιακό
[συναισθήματα]



Σωματικό
[σώμα και διάπλαση]



Γνωστικό
[τρόπος σκέψης]

Αυτοί οι τέσσερις τομείς συνδέονται και αλληλεπιδρούν, έτσι ώστε ο έφηβος να μπορέσει να φέρει εις πέρας ορισμένες δραστηριότητες.

Και συνεχίζονται...



- Επιθετική ή εκνευριστική συμπεριφορά
- Ξαφνική αλλαγή επίδοσης στο σχολείο
- Συνεχής αναζήτηση για νέες δραστηριότητες και διασκεδάσεις
- Επίδοση σε επικίνδυνες συμπεριφορές (π.χ. ναρκωτικά, αλκοόλ, επικίνδυνη οδήγηση, παραπτωματικές πράξεις)
- Απορρίπτει, ή αγνοεί τους ήδη υπάρχοντες φίλους του

Η ΛΥΣΗ;;;;

- ✓ Δυστυχώς, δεν μεγαλώνουν όλοι οι έφηβοι με τις σωστές προδιαγραφές και με αυτόν τον τρόπο καταλήγουμε στις παραπάνω αλλαγές.
- ✓ Αν εντοπιστούν γρήγορα, ο έφηβος μπορεί να αποκτήσει μια καλύτερη ζωή αν του δοθεί η κατάλληλη βοήθεια.
- ✓ Και η καταλληλότερη βοήθεια είναι ένας καλός ψυχολόγος.

ΑΛΛΑ...

Όλα τα παραπάνω είναι μια σκοτεινή, ας το πούμε πλευρά μιας εφηβείας.

Βέβαια αυτή η ηλικία έχει πάντα συγκρούσεις μεταξύ των παιδιών και των γονιών, αλλά αυτή η ηλικία χρειάζεται τους γονείς ως συμμάχους.

Θέλω

την ησυχία

μου!



ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ...

Αυτά είναι τα λόγια που λέμε συνήθως τα λόγια που λέμε στους γονείς μας και γίνονται θηρία. Και το τελικό συμπέρασμα είναι....

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Οι έφηβοι ΟΛΟΙ ανεξαιρέτως είναι διαφορετικοί μεταξύ τους και είναι δύσκολο να καταγράψεις την ψυχολογία τους αφού αλλάζει μέρα σε μέρα.

Οι σχέσεις των δύο φύλων στη ζωή



Ποιες είναι οι σχέσεις των δύο φύλων σήμερα;

Οι σχέσεις των ανθρώπων μεταξύ τους είναι οι ρίζες και ο κορμός μιας κοινωνίας, που όσο αυτή προοδεύει και εξελίσσεται τόσο ο σημερινός άνθρωπος ως πρωταγωνιστής, χρειάζεται και αναζητά ένα άλλο άτομο, για τη ψυχική και συναισθηματική του ικανοποίηση.



Αλλαγή ρόλων - Διαδίκτυο

Στην εποχή μας, αγγίζοντας το 2012, η γυναίκα όντας δυναμική και ανεξάρτητη, δεν έχει πλέον το ρόλο ρου «θύματος» κατά την ερωτική προσέγγιση, αλλά η ίδια πολλές φορές λειτουργεί ως «κυνηγός» προκαλώντας έκπληξη και αιφνιδιασμό στον άντρα, ο οποίος αναρωτιέται ποιος είναι ο ρόλος του.

- Η γυναίκα πλέον κάνει τις πρώτες κινήσεις στο φλερτ και διεκδικεί τον άντρα φανερά «εδώ και τώρα» Δεν είναι λίγες οι φορές που η Ελληνίδα του σήμερα, κατά την νυχτερινή της έξοδο αναζητά να κάνει σχέσεις της «μίας βραδιάς» (one night stand), κάτι που δεν θεωρείται κατακριτέο και ανήθικο, αλλά σίγουρα είναι πολύ διαφορετικό και μακρινό από το «χθες της»



Προβλήματα της αλλαγής των ρόλων

Η αλλαγή των ρόλων που η γυναίκα διεκδικεί περισσότερο από τον άντρα, πολλές φορές τον φοβίζει, τον τρομάζει, τον κάνει να νιώθει περισσότερο λίγος, πως δεν θα μπορέσει να την κερδίσει και πως θα εισπράξει απόρριψη (θα φάει χυλόπιτα).

Από την άλλη διεκδικεί λιγότερο τη γυναίκα και την προσεγγίζει με άλλους πιο ασφαλείς για εκείνον τρόπους, όπως μέσω του διαδικτύου, π.χ. Facebook, chat. Αυτός ο διαδικτυακός τρόπος προσέγγισης επιτρέπει στους νέους ανθρώπους να διατηρούν την ανωνυμία τους, να εκφράζονται πιο ελεύθερα και έτσι, να διατηρούν τη μάσκα του δυνατού, του άνετου, του ωραίου, του οικονομικά ευκατάστατου, χωρίς να εκτίθενται στην ανθρώπινη επαφή που μπορεί να φέρει μια απόρριψη.

Από αυτό καταλαβαίνουμε πως στους σημερινούς ανθρώπους υπάρχει ο φόβος για το «κουτά», με το διαδίκτυο να επιτρέπει στα δύο φύλα να κρατούν τις αποστάσεις, αφού το «κουτά» μπορεί να σπάσει την ιδανική εικόνα και έτσι να φανεί η αδυναμία. Σίγουρα η επικοινωνία, έχει αλλάξει μορφή.

Ο νέος άνθρωπος που δεν έχει την ανάγκη να ψάξει για έναν σύντροφο, ζωντανό και φωτεινό, παρά μόνο κλειδώνεται και αποχαυνώνεται στη παρορμητική ηδονή της στιγμής χωρίς συναισθηματική επικοινωνία. Αυτή τη συμπεριφορά φωτογραφίζουν οι σχέσεις των δύο φύλων σήμερα, που το φλερτ, ως στοιχείο σεξουαλικής αναζήτησης (π.χ. ένα βλέμμα, ένα άγγιγμα, το άκουσμα μιας αισθησιακής φωνής κ.λπ.), απουσιάζει από τον φόβο της απόρριψης.

- *Το φλερτ που τα προηγούμενα χρόνια αποτελούσε το « αλατοπίπερο» της σεξουαλικής επιθυμίας, σήμερα θεωρείται αυτονόητη υπερβολή, αφού μέσα σε λίγα λεπτά μπορούμε να έχουμε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή και μετά να μάθουμε τα ονόματά μας.*

- *Ωστόσο η χρήση του διαδικτύου δεν μπορεί να “βλάψει” κανέναν από τους χρήστες (ενήλικες), όταν η χρήση του γίνεται συνειδητά και το κάθε άτομο γνωρίζει τον εαυτό του, αλλά και γιατί επιλέγει αυτόν τον τρόπο να επικοινωνήσει. Είναι σημαντικό το άτομο να προβληματιστεί και να καταλάβει τι είναι αυτό που τον εμποδίζει να έχει μια πιο άμεση επικοινωνία και επαφή και να αναζητήσει τη λύση στη όποια αδυναμία του.*

Πρότυπα- ΜΜΕ-Διαδίκτυο

- *Είναι γεγονός, πως η εμφάνιση στη γυναίκα και στον άντρα, η νεανικότητά τους γενικά, εξακολουθεί να παίζει σημαντικό ρόλο στην προσέλκυση ενός ερωτικού συντρόφου. Η καλή εικόνα που έχουμε για τον σύντροφο και τον εαυτό μας επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό το σεξουαλικό μας παιχνίδι.*

ΜΜΕ

- Τα ναρκισσιστικά πρότυπα της εποχής που αναδεικνύονται μέσα από την τηλεόραση και τα άλλα μέσα ενημέρωσης θέλουν το άντρα δυνατό και τη γυναίκα όμορφη και νέα. Θέλουν τη γυναίκα θελκτική και τον άντρα γοητευτικό. Έτσι η φροντίδα της εμφάνισης είναι ένα μεγάλο κεφάλαιο της σεξουαλικής ανανέωσης και αποτελεί επιτακτική ανάγκη.

- Στην σύγχρονη Ελληνική κοινωνία προβάλλονται πλέον ελεύθερα και προκλητικά θέματα σεξουαλικότητας από τα ΜΜΕ και από το διαδίκτυο. Η απελευθερωμένες στάσεις που τον βομβαρδίζουν καθημερινά, αλλά και η πληθώρα επιλογών (ομοφυλοφιλία) καλλιεργούν προσδοκίες και τον εγκλωβίζουν στο κυνήγι της τελειότητας.